

Información sobre la enfermedad de células falciformes

Índice

[¿Qué es la enfermedad de células falciformes? 1, 2](#)

[Síntomas 3, 4](#)

[Cuándo solicitar atención médica 5](#)

[Consejos para cuidar tu salud 6](#)

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES?

1. La enfermedad de células falciformes es una afección que está presente desde el nacimiento. Hace que cambie la forma de los glóbulos rojos. En vez de ser redondos como una naranja, se vuelven curvos como un plátano o como la hoz que usa un agricultor.
2. Estas células en forma de hoz pueden bloquear el flujo de la sangre y causar dolor. Además, no viven tanto tiempo como los glóbulos rojos sanos. Con el tiempo, esto puede provocar anemia, es decir, que el cuerpo tenga muy pocos glóbulos rojos.

SÍNTOMAS

3. Las personas con enfermedad de células falciformes pueden presentar los siguientes síntomas:

- 1) Dolor en el cuerpo (a menudo llamado crisis de dolor)
- 2) Cansancio o debilidad
- 3) Hinchazón de las manos y los pies
- 4) Enfermarse con frecuencia
- 5) Dificultad para ver con claridad

4. Si no se trata, la enfermedad de células falciformes puede causar problemas graves, como los siguientes:

- 1) Anemia grave (recuento de glóbulos rojos muy bajo)
- 2) Accidente cerebrovascular
- 3) Problemas respiratorios
- 4) Daño en los órganos

CUÁNDO SOLICITAR ATENCIÓN MÉDICA

5. Busca atención médica de inmediato si presentas alguno de los siguientes síntomas:

- 1) Dolor en el pecho
- 2) Dificultad para respirar
- 3) Signos de un accidente cerebrovascular, como debilidad o confusión
- 4) Fiebre de 38,3 °C (101 °F) o más
- 5) Dolor abdominal (de vientre) intenso
- 6) Somnolencia inusual
- 7) Mareo o pérdida del conocimiento



CONSEJOS PARA CUIDAR TU SALUD

6. Si tienes enfermedad de células falciformes, puedes tomar las siguientes medidas para reducir el riesgo de tener problemas graves:

- 1) Pregunta a tu médico o a otro profesional de la salud si algún medicamento, como la hidroxiurea, puede ayudarte a prevenir una crisis de células falciformes. Es muy importante que tomes el medicamento exactamente como te indique el médico.
- 2) Bebe mucha agua todos los días.
- 3) Come alimentos saludables, como frutas, verduras y cereales integrales.
- 4) Ponte las vacunas necesarias para protegerte de las infecciones.
- 5) Descansa cuando te sientas cansado.
- 6) Evita las temperaturas muy altas o muy bajas.
- 7) Evita el ejercicio intenso si hace que te sientas mal.

